



Утверждаю
Заведующий МБОУ № 22
А.Ф. Шарипова

**Режим на ЛОП
Июнь 2023 год**

Вид деятельности	9гр. 2-3 г.	3 гр. 3-4 г.	8 гр. 3-4г.	11гр. 4-5 г.	4гр. 4-5 г.	2гр. 5-6 г.	5гр. 5-6 г.
Прием детей, термометрия, игры	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.25	6.00-7.25
Утренняя прогулка	7.20 -7.45	7.20-7.50	7.20-7.50	7.20-7.50	7.20-7.50	7.25-8.00	7.15-8.00
Утренняя гимнастика	7.45-7.55	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	7.55-8.10	8.00-8.15	8.00-8.18	8.00-8.23	8.00-8.27	8.10-8.30	8.10-8.35
Подготовка к завтраку	8.05-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.25-8.35	8.30-8.40	8.35-8.45
Завтрак	8.15- 8.35	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35- 8.55	8.40-9.00	8.45-9.05
Игры по выбору детей, оздоровительные процедуры, подготовка к прогулке, ООД в случае плохой погоды.	8.40-9.15	8.45-9.15	8.50-9.20	8.55-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.05-9.20
Прогулка (ООД, совместная образовательная деятельность, второй завтрак)	09.15-10.55	09.15-11.00	09.20-11.00	09.20-11.10	09.20-11.20	09.20-11.25	09.20-11.35
Возвращение с прогулки	10.55-11.05	11.00-11.10	11.00-11.15	11.10-11.25	11.20-11.30	11.25-11.35	11.35-11.45
Гигиенические процедуры, закаливание	11.05-11.30	11.10- 11.35	11.15-11.40	11.25-11.45	11.30-11.50	11.35-11.55	11.45-12.00
Подготовка к обеду	11.30-11.40	11.35-11.45	11.40-11.50	11.45-11.55	11.50-12.00	11.55-12.05	12.00-12.10
Обед	11.40-12.20	11.45-12.25	11.50-12.30	11.55-12.30	12.00-12.30	12.05-12.35	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.25-14.55	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливание, подготовка к полднику	15.20-15.20	14.55-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.05-15.25	15.10-15.30
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.25-15.35	15.30-15.40
Сам. деят-ть на прогулке, возвращение с прогулки, игры при условии хорошей погоды.	15.30-16.15	15.30-16.18	15.30-16.20	15.30-16.23	15.30-16.25	15.35-16.28	15.40-16.33
В группе игровая деятельность, индивидуальная работа	16.15-16.25	16.18-16.28	16.20-16.30	16.23-16.33	16.25-16.35	16.28-16.38	16.33-16.43
Подготовка к ужину	16.25-16.45	16.28-16.45	16.30-16.50	16.33-16.55	16.35-16.55	16.38-16.55	16.43-17.03
Ужин	16.45-18.00	16.45-18.00	16.50-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	17.03-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка							

